

# Myyrmäen Eläkkeensaajat ry. Syyskauden 2019 ohjelma

Torstaina

Kerhokokoukseen klo 11:30

<b>Syyskuu</b>	5. Aloitus	12. Matka Afrikassa Reet Nikkanen	19. Roskapoliisi Suvi Runsten Toim.joht. Di	26. Defi koulutus Marja Helenius	
<b>Lokakuu</b>	3. Laulakaamme yhdessä	10. Ajankohtaista tällä hetkellä Tarja Pajunen Sosialipoliittinen as.tuntija	17. Lauluja ja Tarinoita Tintti Karppinen Draamaopettaja	24. Kirjailijavierailu Elisabet Aho	31. Tasavuosisjuhla
<b>Marraskuu</b>	7. Euroopan kuulumiset Helena Petäistö Toimittaja	14. Vanhene viisaasti - mielen hyvinvointi ja päihteet Sisko Salo-Chydenius TtM	21. Syyskokous	28. Sirkka-Liisa Kähärä Kaupungin valtuutettu	
<b>Joulukuu</b>	5. Ritva Semi / OAJ Suomen YK Liitto	12. Joululaulut SRK?	19. Joulupuuro		

## Muu viikko-ohjelma

Ma	09:00 Biljardi	To	11:00 Kuntosali
	10:30 Lauluryhmä		11:30 Torstaikerho
	11:00 Käsiyökerho	Pe	10:00 Tuolijumppa
	11:00 Kuntosali		
Ti	11:00 Kuntosali		11:00 Perjantaikerho
	12:00 Tanssikurssi		12:30 Boccia
Ke	09:00 Biljardi	Su	10:00 Boccia
	11:00 Ukkokerho		

**Mimmikerho**  
Joka toinen keskiviikko klo 10:00 - 12:00  
Syyskaudella 2019: 11.9; 25.9; 9.10; 23.10; 6.11; 20.11; 4.12 ja 18.12

**Tanssit klo 12:45 - 14:45 kerran kuukaudessa**  
27.9; 23.10 ja 22.11 (näinä päivinä ei Bocciaa)

**Perjantaikerhossa tietokilpailu ja Bingo**